* **استرس روحی شماره 7**

راههای زیادی وجود دارد که میتوان به­صورت عددی به همسرتان یا عشق دوران مجردیتان و همچنین سازگاری بین مامان و فرزند پی برد. اگر به­دنبال یک رابطه عاشقانه صمیمانه یا عاطفی و روحی هستید و میخواهید مطمئن شوید که مسیر زندگی روحتان با فرد مورد نظرتان چگونه است؟ آیا سمی­ست یا نه؟ آیا هماهنگ­ست یا نه؟ بهترین شاخص هماهنگی را انتخاب کرده­اید. پی بردن به وضعیت استرس روحی. پس بریم ببینیم وضعیت شما 2نفر چگونه است؛

یک پایه معنوی برای ایجاد این ربطه ضروری است. باید همیشه برای گفتگوی عمیق، محترمانه و معنادار تلاش کنید. اینجا خبری از شایعه و دروغ نیست. زمان تنهایی را در الویت قرار دهید و سعی کنید از تحلیل بیش از حد هر چیز کوچک در رابطه خودداری کنید. از حسادت محافظت کنید.